

Inside Out

- No. 2 -

המגזין של מכללת כרכור
עם כל הנושאים הכי מעניינים
בעולם הרפואה הטבעית הוליסטית



שמעתם את הביטוי "מילים משנות מציאות"? קיימות יותר ויותר הוכחות מדעיות כי אופן השימוש בשפה, בצורה מודעת ושלא מודעת, משנות את תפישת המציאות והחוויה שלנו, וע"י כך גם את המציאות עצמה ואת ההתייחסות אליה... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



"לעולם על תשנה דברים דרך מאבק במציאות הקיימת. כדי לשנות משהו, בנה מודל חדש שיהפוך את המודל הקיים למיושן" (קמינסטר פולר) האיש החתום על הצהרה זו הקדים את זמנו. ... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



אין זה משנה אם גרים אתם באמצע העיר או בכפר אם יש לכם גינת בניין או גינת ורדים עשבי הבר מגיעים לכל מקום, נגישים לכולם ולא רק מהווים מזונות על מלאי ויטמינים ומינרלים שיחזקו את גופנו אלא מהווים גם הזמנה לחיפושיות, פרפרים וציפורים שיבואו לבקר ויענגו את חושינו במעוף, צבע ושיר. אז מה יש לנו בגינה? ... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



אביב כסמל להתחדשות והקשר לרפואת תדרים של פרחי באך. כמו לכל דבר בחיינו, גם לשגרה יש יתרונות וחסרונות: מצד אחד מהווה בסיס של בטחון, ודאות, סדר וכיוון. מצד אחר, היא יכולה להיות לרועץ כאשר מסגלים הרגלים שעל פני זמן הם לא בהכרח מותאמים לצרכים ו/או הרצונות שלנו... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



את טיפולי הרפלקסולוגיה, אפשר להמשיל ל"ניקיון אביב", או "ניקיון פסח". רובנו מרגישים היומיום טוב. מידי פעם חשים כאב כל שהוא, דוגמת כאב ראש, או גב, בחורף מצטננים קצת, משתעלים, ולעתים נתפס לנו שריר וכדומה. אנו מתייחסים אל עצמנו כבריאים ומאוזנים, אך למעשה, מצב זה הינו "איזון מדומה"... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)

חפשו אותנו...



04-6377716 | Israel | 37106 | כרכור | המושב 40 | בחסות מכללת כרכור | [הסר](#) | [דוח כספאם](#)