

Inside Out

- No. 4 -

המגזין של מכללת כרכור
עם כל הנושאים הכי מעניינים
בעולם הרפואה הטבעית הוליסטית



כמו כל דרך רוחנית אחרת היוגה מציעה כלים רבים איך להיות בטוב,
איך לשמור על הטוב, איך להגיע לטוב. מצד אחד היוגה מוגדרת כעבודה
פנימית ביני לבין עצמי - אם אדאג לעצמי השאר כבר יסתדר, מצד שני,

לראות איך אני מנסה לשמור על מחשבותיי, דברי ומעשי כך שלא יפגעו
באף אחד בשום צורה ואופן... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



על הביכורים

כחלק מהמחזוריות הגדולה של הטבע, " עת לזרוע ועת לקצור", גם
בתוכנו, הנשים שנמצאות בהריון, יש התבשלות של עובר, המחכה
בסבלנות לרגע הנכון עבורו להיוולד... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



חג השבועות בא עלינו לטובה ועימו שפע מוצרי החלב המפתים. טוענים רבים בעד החלב ונגדו. סביר להניח שישנם כאן שיקולים מסחריים לא מועטים. מחד - גורסים ייצרני החלב שאין כמוהו לבריאות ולסידן. מנגד עומדים ייצרני הסויה שגורסים שהוא כמעט רעיל ומסוכן לבריאות. והאמת? נראה ששני הצדדים צודקים, אך במידת מה. מוצרי חלב – כן או לא? ... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)

סוד ההנכחה הגופנית



המונח "אנגרמה" משמעו באופן מילולי "חרות בפנים". זהו מונח המביע את האופן שבו אנחנו מקבלים אנגרמות מאחרים לפני שאנחנו הופכים אותן לשלנו. האנגרמות התקשורתיות המוחשיות שלנו, נוצרות במערכות היחסים הכי מוקדמות שלנו, ואנו משתמשים בהן, לטוב ולרע, בתור דוגמאות בכל ניסיון שלנו לנהל משא ומתן במפגשים חדשים... על מנת להמחיש זאת בפשטות, אספר לכם על מפגש עם מטופל, במהלכו מצאתי ש... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



חדש במכללת כרכור! קורס קונסטלציה משפחתית

מרגישים שאתם גוררים ומשחזרים חסימות רגשיות ובעיות פיזיות החוזרות ונשנות אצלכם ואצל בני משפחתכם? רוצים ללמוד ולדעת כיצד אירוע טראומטי לא פתור שנחווה בדורות הקודמים משפיע עלינו היום וכיצד אנו יכולים לשבור את מעגל הקסמים הזה שנכפה עלינו בעבר? להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



קורס ליווי רוחני למוות -
נשארו מקומות אחרונים

לפרטים נוספים לחצו כאן

חפשו אותנו...



04-6377716 | Israel | 37106 | כרכור | המושב 40 | בחסות מכללת כרכור | [הסר](#) | [דוח כספאם](#)