

Inside Out

- No. 4 -

המגזין של מכללת כרכור
עם כל הנושאים הכי מעניינים
בעולם הרפואה הטבעית הוליסטית



תרגיל: "עברו שלושה חודשים מאז שסינדרלה עברה לארמון. יום אחד היא מחליטה לכתוב מכתב לאחת האחיות שלה". כתבו מכתב בלשונה של סינדרלה. ביקשתי מהמשתתפים בקורס כתיבה יצירתית טיפולית להכניס את המכתבים לשקיק, כל אחת ואחד קיבלו מכתב בעילום שם.

הם קראו את המכתב וענו תשובה בשם האחות... להמשך קריאה <<
[לחץ כאן](#)



הכל נשאר במשפחה

טלי, אישה צעירה בת 35 מגיעה לקבוצת קונסטלציה משפחתית על רקע הקושי שלה ביצירת קשר זוגי. לטלי היו קשרים עם גברים, אולם היא מתקשה לתת אמון ונפגעת שוב ושוב במערכות היחסים שלה... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



אנחנו נולדים לתא משפחתי, כמובן שיש מטען גנטי-פיזיולוגי משותף ברמה זו או אחרת, כיום גם הוכח ונחקר שיש גם מטען גנטי-רגשי. ההתבוננות על תגובות ההורים, המעשים שלהם, המילים, האנרגיה הם אלו שלמעשה יעצבו לנו את דרך החשיבה והפעולה שלנו בעולם ואת כל זה רואים בתווי הפנים! וכן, ברור שהם משתנים – כי כל הפרמטרים לעיל משתנים על פני הזמן... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)

הפרעת הקשב שלי



הורה בעל הפרעת קשב שרואה דרך ילדיו את הקשיים שהוא חווה בעברו חש לעיתים רגשות אשמה, תסכול וחוסר אונים מול ההיסטוריה הלא פשוטה שמשתחזרת מול עיניו. אז מה עושים? עושים! לומדים, מבינים את הפרעה, רוכשים כלים ומנהלים אותה כי זה לא עובר זה מתגלגל הלאה – עלינו כהורים להיות מומחים ולעזור לילדינו להפוך למנהלים בכירים של הפרעה... להמשך קריאה << [לחץ כאן](#)



חפשו אותנו...



04-6377716 | Israel | 37106 | כרכור | המושב 40 | בחסות מכללת כרכור | [הסר](#) | [דוח כספאם](#)